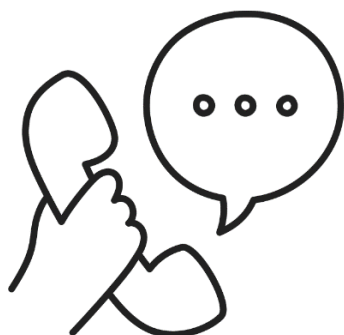




# **LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA**



**STAN NA ROK 2024**

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA 2024

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa do wykorzystania przy realizacji postanowień art. 5 ust. 4 oraz art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2021 r. poz. 945) – możliwość uzyskania innej stosownej nieodpłatnej pomocy.

### CZEŚĆ I art. 8a ust. 1 pkt. 1 ustawy

#### **RODZINNE**

<i>Nazwa jednostki</i>	<i>Zakres poradnictwa</i>	<i>Adres</i>	<i>Telefon odpłatność połączeń</i>	<i>Dostępność dni i godziny</i>	<i>WWW, e-mail</i>	<i>Kryteria dostępu</i>
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Poradnictwo rodzinne	ul. Karpacka 54 85-164 Bydgoszcz	+48 52 525 50 07 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-16.00 piątek 7.30-15.00	<a href="https://pcprpowiatbydgoski.bip.net.pl/">https://pcprpowiatbydgoski.bip.net.pl/</a> <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100050540559010">https://www.facebook.com/profile.php?id=100050540559010</a> <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100063980587362">https://www.facebook.com/profile.php?id=100063980587362</a> e-mail: pcpr@powiat.bydgoski.pl	Mieszkańcy powiatu, porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty <b><u>OBOWIAZUJE REJESTRACJA TELEFONICZNA</u></b>
Rodzinny Punkt Konsultacyjny, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białych Błotach	Poradnictwo rodzinne	ul. Betonowa 1A 86-005 Białe Błota	52 34 94 824 530 278 893 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i> Numery telefonów bezpośrednio do specjalisty znajdują się na stronie <a href="http://www.gops.bialeblota.pl/content/pages/37">http://www.gops.bialeblota.pl/content/pages/37</a>	<b>Psycholog:</b> - GOPS ul. Betonowa 1A, środa 8.00–16.00 oraz co drugi wtorek 10.00–16.00 - Ośrodek Zdrowia, ul. Porzeczkowa 20 Łochowo, co drugi wtorek 8.00-11.00 - GOPS Białe Błota ul. Betonowa 1A, p. nr 14 piątek 11.30–14.30 <b>Psycholog dziecięcy</b> , GOPS ul. Betonowa 1A, wtorek, środa 16.00-19.00 <b>Radca prawny</b> , GOPS ul. Betonowa 1A, - jeden wtorek w miesiącu 15.30-18.30 - dwa czwartki w miesiącu 15.00-18.00	<a href="http://www.gops.bialeblota.pl">www.gops.bialeblota.pl</a> <a href="http://www.bip.gops.bialeblota.pl/">http://www.bip.gops.bialeblota.pl/</a> <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100064694016037">https://www.facebook.com/profile.php?id=100064694016037</a> e-mail: biuro@gops.bialeblota.pl	Mieszkańcy Gminy po uprzedniej rejestracji telefonicznej w GOPS  <b><u>OBOWIAZUJE REJESTRACJA TELEFONICZNA</u></b>
Rodzinny Punkt Konsultacyjny, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osielsku	Poradnictwo rodzinne	ul. Centralna 6A 86-031 Osielsko p. 101	52 381 33 44 501 347 033 52 331 32 70 52 375 71 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	<b>Terapeuta ds. Uzależnień i współuzależnień:</b> - GOPS Białe Błota ul. Betonowa 1A – p. nr 14; poniedziałek 9.00-18.00 - Filia GOPS Parafia Murowaniec pw. Św. Rafała Kalinowskiego; poniedziałek i środa 16.30-18.30 - Filia GOPS Świetlica Socjoterapeutyczna „Małgosia” ul. Ogrody 1 Ciele; wtorek i środa 18.30-20.30 <b>Psycholog:</b> - GOPS Białe Błota ul. Betonowa 1A – p. nr	<a href="http://www.gops.osielsko.pl/95-rodzinny_punkt_konsultacyjny.html">http://www.gops.osielsko.pl/95-rodzinny_punkt_konsultacyjny.html</a> <a href="http://www.gops.osielsko.pl">www.gops.osielsko.pl</a> e-mail: punkt.rodzinny@interia.pl sekretariat@gops.osielsko.pl	Mieszkańcy Gminy

				<p>14; środa 8.00-16.00 i co drugi wtorek 10.00-16.00</p> <p>- Ośrodek Zdrowia, ul. Porzeczkowa 20 Łochowo; co drugi wtorek 8.00-11.00</p> <p>- GOPS Białe Błota ul. Betonowa 1A, p. nr 14; piątek 11.30-14.30</p> <p><b>Psycholog dziecięcy:</b> GOPS Białe Błota ul. Betonowa 1A, p. nr 14; wtorek, środa 16.00-19.00</p> <p><b>Radca prawny:</b> GOPS Białe Błota; pierwszy wtorek miesiąca 15.30-18.30, dwa czwartki w miesiącu 15.00-18.00</p>		
Rodzinny Punkt Konsultacyjny, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku	Poradnictwo rodzinne	Rodzinny Punkt Konsultacyjny: ul. Bydgoska 6 86-014 Sicienko  GOPS Sicienko: ul. Sportowa 2 86-014 Sicienko	<p>52 31 17 423 52 31 17 474</p> <p><i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i></p> <p>Psycholog rejestracja: 697 114 641</p> <p>Psychiatra rejestracja: 604 526 892</p> <p>Wszystkie numery telefonów do GOPS są dostępne na stronie: <a href="https://gopssicienko.pl/pracownicy">https://gopssicienko.pl/pracownicy</a></p>	<p><b>Psycholog</b> piątek 11.30-15.00 w Punkcie Interwencji Kryzysowej oraz piątek 15.00-19.00</p> <p><b>Psycholog</b> telefon zaufania czwartek 15.00-18.00</p> <p><b>Psychiatra</b> czwartek 14.30-17.30</p> <p><b>Psychoterapeuta</b> czwartek 18.00-20.30</p> <p><b>Pomoc prawna</b> środa 16.00-19.00</p> <p>Szczegółowe terminy przyjmowania specjalistów: <a href="https://gopssicienko.pl/wspieranie-rodziny/dyzury-specjalistow-w-rodzinnym-punkcie-konsultacyjnym-w-sicienku">https://gopssicienko.pl/wspieranie-rodziny/dyzury-specjalistow-w-rodzinnym-punkcie-konsultacyjnym-w-sicienku</a></p>	<p><a href="https://gopssicienko.pl/">https://gopssicienko.pl/</a> <a href="https://www.sicienko.pl/">https://www.sicienko.pl/</a> <a href="https://sicienko.pl/aktualnosc-2976-rodzinny_punkt_konsultacyjny.html">https://sicienko.pl/aktualnosc-2976-rodzinny_punkt_konsultacyjny.html</a></p> <p>e-mail: gopssicienko@gopssicienko.pl gmina@sicienko.pl</p>	Mieszkańcy Gminy  <b><u>OBOWIĄZUJE REJESTRACJA TELEFONICZNA</u></b>
Punkt Konsultacyjno – Poradniczy, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Chełmińskiej	Poradnictwo rodzinne	ul. Długa 32 Wałdowo Królewskie 86-070 Dąbrowa Chełmińska	<p>52 381 67 69 (GOPS) 52 559 21 50 722 394 127 (pracownicy socjalni)</p> <p><i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i></p>	<p><b>Psycholog</b> czwartek 12.30-17.00</p> <p><b>Terapeuta ds. uzależnień:</b> wtorek 14.00-19.00 czwartek 8.00-11.45</p> <p>Ponadto jest możliwość skorzystania z nieodpłatnych porad prawnych, które udziela <b>radca prawny</b>, po uprzednim umówieniu terminu z pracownikami socjalnymi.</p>	<p><a href="http://www.bip.dabrowachelminska.lo.pl">www.bip.dabrowachelminska.lo.pl</a> <a href="https://gopsdabrowachelminska.naszops.pl/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie/poradnictwo-psychologiczne">https://gopsdabrowachelminska.naszops.pl/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie/poradnictwo-psychologiczne</a></p> <p>e-mail: gops@dabrowachelminska.lo.pl</p>	Mieszkańcy Gminy
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrczu	Poradnictwo rodzinne	ul. Długa 54 86-022 Dobrcz	<p>+48 52 364 80 28</p> <p><i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i></p>	<p>poniedziałek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 środa 7.30-15.30 czwartek 7.30-15.30 piątek 7.30-14.00</p>	<p><a href="https://gops.gminadobrcz.pl/">https://gops.gminadobrcz.pl/</a> <a href="http://www.gminadobrcz.pl">www.gminadobrcz.pl</a></p> <p>e-mail: gops@dobrcz.pl</p>	Mieszkańcy Gminy
Miejsko-Gminny	Poradnictwo	ul. Pomianowskiego	52 567 31 10	poniedziałek-piątek 7.30-15.30	<a href="http://www.mgops.koronowo.pl">www.mgops.koronowo.pl</a>	Mieszkańcy Gminy

Ośrodek Pomocy Społecznej w Koronowie	rodzinne	1 86-010 Koronowo	52 567 31 11 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>		<a href="http://www.mgopskoronowo.naszbiop.pl/">http://www.mgopskoronowo.naszbiop.pl/</a> e-mail: sekretariat@mgops.koronowo.pl	po uprzedniej rejestracji telefonicznej
Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Koronowie	Poradnictwo rodzinne	ul. Szosa Kotomierska 3 86-010 Koronowo 2 piętro	52 382 64 82 Punkt konsultacyjny dla młodzieży 665 782 666 (kontakt sms) <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	<b>Radca prawny</b> piątek 14.30-16.00 <b>Konsultacja psychiatryczna</b> piątek 10.00-11:00 <b>Punkt pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu</b> czwartek 17.00-19.00 <b>Punkt konsultacyjny dla osób współuzależnionych</b> czwartek 11.00-14.00 <b>Punkt konsultacyjny dla młodzieży</b> poniedziałek 14.00-18.00	<a href="https://www.bip.koronowo.pl/?cid=642">https://www.bip.koronowo.pl/?cid=642</a> e-mail: sekretariat@um.koronowo.pl	Mieszkańcy Gminy bez wcześniejszej rejestracji
Urząd Miejski w Koronowie	Stanowisko ds. Obsługi Osób Niepełnosprawnych	ul. Pomianowskiego 1 86-010 Koronowo	52 38 26 483 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 piątek 7.30-14.00	<a href="https://www.koronowo.pl/gmina/zdrowie/zdrowie-psychiczne">https://www.koronowo.pl/gmina/zdrowie/zdrowie-psychiczne</a> <a href="https://www.bip.koronowo.pl/">https://www.bip.koronowo.pl/</a> e-mail: sekretariat@um.koronowo.pl	Osoby niepełnosprawne
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Wielkiej	Poradnictwo Rodzinne	ul. Ogrodowa 2A 86-060 Nowa Wieś Wielka	52 381 21 44 52 381 24 55 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.00-15.00 wtorek 8.00-16.00	<a href="https://bip.gops.nowawieswielka.pl/">https://bip.gops.nowawieswielka.pl/</a> <a href="https://bip.nowawieswielka.pl/">https://bip.nowawieswielka.pl/</a> e-mail: gops@nowawieswielka.pl gops.nowawies@admin.com.pl	Mieszkańcy Gminy
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu Kujawskim, Budynek główny	Poradnictwo rodzinne	ul. Tadeusza Kościuszki 12 86-050 Solec Kujawski	52 387 87 02 798 422 413 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek 7.30-15.15 wtorek 7.30-16.30 środa 7.30-15.15 czwartek 7.30-15.15 piątek 7.30-15.15	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100057279586272">https://www.facebook.com/profile.php?id=100057279586272</a> <a href="http://www.mgops.soleckujawski.pl">www.mgops.soleckujawski.pl</a> <a href="http://mgopssolec.rbip.mojregion.info">mgopssolec.rbip.mojregion.info</a> <a href="https://soleckujawski.pl/jednostki-organizacyjne/osrodek-pomocy-spoecznej">https://soleckujawski.pl/jednostki-organizacyjne/osrodek-pomocy-spoecznej</a> e-mail: mgops@opssoleckujawski.pl	Mieszkańcy Gminy
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu Kujawskim, druga siedziba	Poradnictwo rodzinne	ul. 23 Stycznia 14a 86-050 Solec Kujawski	52 387 86 80 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	-	<a href="https://soleckujawski.pl/jednostki-organizacyjne/osrodek-pomocy-spoecznej">https://soleckujawski.pl/jednostki-organizacyjne/osrodek-pomocy-spoecznej</a>	Mieszkańcy Gminy
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu Kujawskim, „Dom Dobrych Praktyk”	Poradnictwo rodzinne	Plac Jana Pawła II 4 86-050 Solec Kujawski	502 932 397 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	-	<a href="https://soleckujawski.pl/jednostki-organizacyjne/osrodek-pomocy-spoecznej">https://soleckujawski.pl/jednostki-organizacyjne/osrodek-pomocy-spoecznej</a>	Mieszkańcy Gminy
Miejsko-Gminny	Poradnictwo	ul. 23 Stycznia 17c	52 387 45 72	-	<a href="https://soleckujawski.pl/jednostki-organizacyjne/osrodek-pomocy-spoecznej">https://soleckujawski.pl/jednostki-organizacyjne/osrodek-pomocy-spoecznej</a>	Mieszkańcy Gminy

Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu Kujawskim, Warsztat Terapii Zajęciowej	rodzinne	86-050 Solec Kujawski	<i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>		organizacyjne/osrodek-pomocy-spoecznej <a href="http://www.wtz.soleckujawski.pl/">http://www.wtz.soleckujawski.pl/</a> <a href="https://www.facebook.com/WTZSolecKujawski">https://www.facebook.com/WTZSolecKujawski</a> e-mail: wtz@mgops.soleckujawski.pl	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bydgoszczy	Poradnictwo rodzinne	ul. Ogrodowa 9 85-039 Bydgoszcz	52 311 71 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.30 piątek 7.30-13.30	<a href="https://mopsbydgoszcz.pl/">https://mopsbydgoszcz.pl/</a> e-mail: sekretariat@mopsbydgoszcz.pl	Mieszkańcy miasta

## PSYCHOLOGICZNE

<i>Nazwa jednostki</i>	<i>Zakres poradnictwa</i>	<i>Adres</i>	<i>Telefon odpłatność połączeń</i>	<i>Dostępność dni i godziny</i>	<i>WWW, e-mail</i>	<i>Kryteria dostępu</i>
SPZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Paderewskiego 33 86-010 Koronowo	52 382 22 52 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek 12.00-18.00 wtorek 8.00-18.00 środa 8.00-12.00 czwartek 8.00-12.00 piątek 10.00-18.00 sobota 8.00-12.00	e-mail: spzokoronowo@o2.pl	-
Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. A. Jurasza – Centrum Zdrowia Psychicznego	Poradnie zdrowia psychicznego	ul. M. Skłodowskiej-Curie 9 85-094 Bydgoszcz	Izba Przyjęć 52 585 42 69 Poradnia dla Dorosłych 52 585 42 90 Oddział Psychiatryczny 52 585 42 62 Oddział Dzienny Psychiatryczny 52 585 72 76 Zespół Leczenia Środowiskowego 52 585 4569 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	<b>Izba Przyjęć</b> - udzielanie świadczeń w trybie nagłym, czynne 24 h we wszystkie dni tygodnia oraz święta	<a href="https://jurasza.umk.pl/centrum-zdrowia-psychicznego-2/">https://jurasza.umk.pl/centrum-zdrowia-psychicznego-2/</a> e-mail: sekretariat@jurasza.pl	Mieszkańcy Bydgoszczy, gmin Solec Kujawski, Nowa Wieś Wielka i Dąbrowa Chełmińska
Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. A. Jurasza, Poradnia Zdrowia Psychicznego (Budynek G) Psychiatryczna Izba Przyjęć	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. M. Skłodowskiej-Curie 9 85-094 Bydgoszcz	52 585 72 51 52 585 42 55 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Czynne od poniedziałku do piątku 8.00-18.00	<a href="https://jurasza.umk.pl/centrum-zdrowia-psychicznego-2/">https://jurasza.umk.pl/centrum-zdrowia-psychicznego-2/</a> e-mail: czp1@jurasza.pl	Mieszkańcy Bydgoszczy, gmin Solec Kujawski, Nowa Wieś Wielka i Dąbrowa Chełmińska
Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. A. Jurasza – Poradnia Zdrowia Psychicznego (Fordon)	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Jarużyńska 9 85-790 Bydgoszcz	887 772 877 887 339 517 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Czynne od poniedziałku do piątku 8.00-18.00	<a href="https://jurasza.umk.pl/centrum-zdrowia-psychicznego-2/">https://jurasza.umk.pl/centrum-zdrowia-psychicznego-2/</a> e-mail: czp2@jurasza.pl	Mieszkańcy Bydgoszczy, gmin Solec Kujawski, Nowa Wieś Wielka i Dąbrowa Chełmińska
Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. A. Jurasza	Klinika Psychiatrii	ul. M. Skłodowskiej-Curie 9 85-094 Bydgoszcz	52 585 40 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Kontakt do kliniki w dni powszednie po godz. 15.00 oraz w dni wolne i święta	<a href="https://jurasza.umk.pl/kliniki/klinika-psychiatrii/">https://jurasza.umk.pl/kliniki/klinika-psychiatrii/</a> e-mail: kikpsych@cm.umk.pl	-

NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy	Centrum Psychiatrii	ul. Leśna 9 A 85-676 Bydgoszcz	+48 52 345 50 80 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i> <b>REJESTRACJA ONLINE</b>	poniedziałek-piątek 7.00-20.00	<a href="https://www.gizinscy.pl/centrum-psychiatrii/">https://www.gizinscy.pl/centrum-psychiatrii/</a> e-mail: rejestracja@gizinscy.pl	-
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy	Oddział psychiatryczny stacjonarny	ul. Leśna 9 A 85-676 Bydgoszcz	+48 52 345 50 80, wew. 2 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i> <b>REJESTRACJA ONLINE</b>	poniedziałek-piątek 7.00-20.00	<a href="https://www.gizinscy.pl/oddzial-psychiatryczny-stacjonarny/">https://www.gizinscy.pl/oddzial-psychiatryczny-stacjonarny/</a> e-mail: psychiatria.lesna@gizinscy.pl	-
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy	Psychiatryczna Izba Przyjęć	ul. Leśna 9 A 85-676 Bydgoszcz	+48 667 770 773 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i> <b>REJESTRACJA ONLINE</b>	Czynne całą dobę	<a href="https://www.gizinscy.pl/oddzial-psychiatryczny-stacjonarny/">https://www.gizinscy.pl/oddzial-psychiatryczny-stacjonarny/</a>	-
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy	Oddział Psychiatryczny Dzienny	ul. Kościuszki 16 85-079 Bydgoszcz	+48 52 321 32 03 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i> <b>REJESTRACJA ONLINE</b>	poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.30-18.30 wtorek 7.30-15.00	<a href="https://www.gizinscy.pl/oddzial-psychiatryczny-stacjonarny/">https://www.gizinscy.pl/oddzial-psychiatryczny-stacjonarny/</a> e-mail: psychiatria.kosciuszki@gizinscy.pl	-
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy	Zespół Leczenia Środowiskowego	ul. Leśna 9 A 85-676 Bydgoszcz	+48 52 345 50 80 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i> <b>REJESTRACJA ONLINE</b>	Czynne od poniedziałku do piątku 8.00-20.00	<a href="https://www.gizinscy.pl/zespol-leczenia-srodowiskowego/">https://www.gizinscy.pl/zespol-leczenia-srodowiskowego/</a> e-mail: rejestracja@gizinscy.pl	-
NZOZ Centrum Medyczne Gizińscy	Zespół Poradni Psychiatryczno-Psychologicznej	ul. Leśna 9 A 85-676 Bydgoszcz	+48 52 345 50 80 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i> <b>REJESTRACJA ONLINE</b>	Czynne od poniedziałku do piątku 8.00-20.00	<a href="https://www.gizinscy.pl/specjalizacje/poradnia-psychiatryczno-psychologiczna/">https://www.gizinscy.pl/specjalizacje/poradnia-psychiatryczno-psychologiczna/</a> e-mail: rejestracja@gizinscy.pl	-
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego „Stawowa” sp. z .o.o.	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	52 373 85 86 52 373 64 79 52 373 39 71 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-czwartek 7.00-20.00 piątek 7.00-14.30	<a href="http://www.pzp.bydgoszcz.pl">www.pzp.bydgoszcz.pl</a> e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl	Dorośli
Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży „poMOC” NZOZ „Stawowa” sp. z.o.o.	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	ul. Nakielska 81 85-311 Bydgoszcz	52 364 15 35 W razie trudności z dodzwonieniem się sms pod numer 608 793 454 z prośbą o kontakt. <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Rejestracja osobista i telefoniczna: 8.00-17.00 poniedziałek-czwartek 8.00-20.00 piątek 8.00-14.00	<a href="http://www.centrum-pomoc.bydgoszcz.pl">www.centrum-pomoc.bydgoszcz.pl</a> e-mail: kontakt@centrum-pomoc.bydgoszcz.pl	Dzieci i młodzież
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego „Stawowa” sp. z .o.o.	Poradnia psychologiczna	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	Rejestracja tel. od 8.00: 52 373 85 86 52 373 64 79 52 373 39 71 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-czwartek 7.00-20.00 piątek 7.00-14.30	<a href="http://www.pzp.bydgoszcz.pl">www.pzp.bydgoszcz.pl</a> e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl	-
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego „Stawowa”	Zespół Leczenia Środowiskowego	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	52 373 85 86 52 373 64 79	poniedziałek-czwartek 7.00-20.00	<a href="http://www.pzp.bydgoszcz.pl">www.pzp.bydgoszcz.pl</a> e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl	-

sp. z .o.o.	o		52 373 39 71 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	piątek 7.00-14.30		
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego „Stawowa” sp. z .o.o.	Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dorosłych	ul. Stawowa 1 85-323 Bydgoszcz	52 373 85 86 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-czwartek 7.00-20.00 piątek 7.00-14.30	www.pzp.bydgoszcz.pl e-mail: stawowa@pzp.bydgoszcz.pl	-
SPWZOZ MSWIA Poradnia Zdrowia Psychicznego	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Kopernika 14 85-015 Bydgoszcz	52 582 62 75 52 58 26 298 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i> Osoba do kontaktu w języku migowym: tel. 78 71 76 906	Rejestracja telefoniczna i osobista: poniedziałek, czwartek, piątek 7.25-15.00 tel. 52 582 62 75 (ul. Kopernika 14) 15.00-18.00 tel. 52 58 26 298 (ul. Markwarta 4-6, rejestracja główna, parter) wtorek, środa 7.25-18.00 tel. 52 582 62 75 (ul. Kopernika 14)	www.szpital-msw.bydgoszcz.pl e-mail: sekretariat@szpitalmsw.bydgoszcz.pl	-
10. Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ	Klinika Psychiatryczna: Oddział Kliniczny Ogólnopsychiatryczny oraz Oddział Dzienny Psychiatryczny	ul. Powstańców Warszawy 5 85-681 Bydgoszcz	Sekretariat Kliniki Psychiatrii 261 417 183 Sekretariat Oddział Dzienny Psychiatryczny 261 417 236 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Czynne całą dobę	<a href="https://www.10wsk.mil.pl/szpital/kliniki/klinika-psychiatryczna/">https://www.10wsk.mil.pl/szpital/kliniki/klinika-psychiatryczna/</a> e-mail: psychiatria@10wsk.mil.pl psychiatriadzienna@10wsk.mil.pl	-
SPZOZ 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Poradnia Psychologiczna, Poradnia Psychiatryczna	ul. Powstańców Warszawy 5 85-681 Bydgoszcz	261 417 300 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Czynne całą dobę	www.10wsk.mil.pl <a href="https://www.facebook.com/10WSK/">https://www.facebook.com/10WSK/</a> e-mail: szpital@10wsk.mil.pl sekretariat.poliklinika@10wsk.mil.pl	-
Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Sułkowskiego 58A 85-634 Bydgoszcz	52 370 23 00 Poradnia dla Dorosłych 511 557 915 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Rejestracja: poniedziałek-czwartek 7.15-18.30 piątek 7.15-14.00 Dodatkowo 12.00-14.00 (poniedziałek-piątek tel. 511 557 915 i 511 557 917)	www.wpzp.bydgoszcz.pl e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl	Dorośli
Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	ul. Sułkowskiego 58A 85-634 Bydgoszcz	52 370 23 00 Poradnia dla Dzieci i Młodzieży 511 557 917 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Rejestracja: poniedziałek-czwartek 7.15-18.30 piątek 7.15-14.00 Dodatkowo 12.00-14.00 (poniedziałek-piątek tel. 511-	www.wpzp.bydgoszcz.pl e-mail: sekretariat@wpzp.bydgoszcz.pl	Dzieci i młodzież

				557-917)		
Centrum Psychoneurologii Wiek Podeszłego Poradnia Psychogeriatryczna – Pallmed	Centrum Psychoneurolog ii Wiek Podeszłego	ul. Toruńska 29 85-023 Bydgoszcz	52 348 56 42 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 8.00-14.30	www.pallmed.pl e-mail: cpwp@pallmed.pl sekretariat.administracja@pallmed.pl	-
Centrum Zdrowia Araszkiewicz „Łażnia Miejska”	Psychiatria, Psychiatria dziecięca, Psychologia, Psychologia dziecięca, Psychoterapia	ul. ks. I. Skorupki 2 85-156 Bydgoszcz	52 340 53 92 500 305 485 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i> <b>REJESTRACJA ONLINE</b>	Godziny otwarcia: poniedziałek-piątek 8.00-19.00	www.araszkiewicz.com.pl e-mail: centrum@araszkiewicz.com.pl	-
Fundacja ITAKA Centrum Wsparcia w stanie kryzysu psychicznego	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	-	800 702 222 <i>Bezpłatna infolinia</i>	Całodobowo, 7 dni w tygodniu Pełny grafik dyżurów specjalistów (psychiatra, prawnik, pracownik socjalny) dostępny na stronie: <a href="https://centrumwsparcia.pl/">https://centrumwsparcia.pl/</a>	<a href="https://centrumwsparcia.pl/">https://centrumwsparcia.pl/</a> <a href="https://www.facebook.com/people/Centrum-Wsparcia-Dla-Os%C3%B3b-Doros%C5%82ych-w-Kryzysie-Psychicznym/100057301395896/?pai pv=0&amp;eav=AfZE6_9SKBqkvRvr-gU1cLtaxX6AOse-K6ZgiJzcxsw33DAG3ud2EGyWfJBjRdp VXBw&amp;_rdr">https://www.facebook.com/people/Centrum-Wsparcia-Dla-Os%C3%B3b-Doros%C5%82ych-w-Kryzysie-Psychicznym/100057301395896/?pai pv=0&amp;eav=AfZE6_9SKBqkvRvr-gU1cLtaxX6AOse-K6ZgiJzcxsw33DAG3ud2EGyWfJBjRdp VXBw&amp;_rdr</a> e-mail: <a href="mailto:porady@centrumwsparcia.pl">porady@centrumwsparcia.pl</a>	Dla osób będących w stanie kryzysu psychicznego
Fundacja ITAKA	Antydepresyjny telefon zaufania fundacji ITAKA	-	22 484 88 01 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	<b>Psycholog</b> poniedziałek, wtorek 15.00-20.00 <b>Seksuolog</b> środa 15.00-20.00	<a href="https://stopdepresji.pl/antydepresyjny-telefon-zaufania/">https://stopdepresji.pl/antydepresyjny-telefon-zaufania/</a> e-mail: <a href="mailto:porady@stopdepresji.pl">porady@stopdepresji.pl</a>	Dla osób z depresją
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji	Depresja, wsparcie	-	22 594 91 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	w środy i czwartki 17.00-19.00 (z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy)	<a href="https://forumprzeciwdepresji.pl/antydepresyjny-telefon">https://forumprzeciwdepresji.pl/antydepresyjny-telefon</a> <a href="https://www.facebook.com/ForumPrzeciwDepresji">https://www.facebook.com/ForumPrzeciwDepresji</a>	Do osób dotkniętych depresją oraz ich bliskich

## PEDAGOGICZNE

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon odpłatność połączeń	Dostępność dni i godziny	WWW, e-mail	Kryteria dostępu
Poradnia	Diagnoza dzieci i	ul. Szosa	52 382 22 74	poniedziałek 7.30-16.15	<a href="https://poradniakoronowo.pl/">https://poradniakoronowo.pl/</a>	Mieszkańcy powiatu



Psychologiczno–Pedagogiczna	młodzieży	Kotomierska 3 86-010 Koronowo	<i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	wtorek, środa 7.30-15.30 czwartek 7.30-16.30 piątek 7.30-14.00 sekretariat czynny: poniedziałek 7.45-16.30 wtorek, środa 7.45-15.45 czwartek 7.45-16.45 piątek 7.45-14.00	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100062486204941">https://www.facebook.com/profile.php?id=100062486204941</a> e-mail: pppkoronowo@gmail.com	
Filia Poradni Psychologiczno–Pedagogicznej w Koronowie	Diagnoza dzieci i młodzieży	ul. Karpacka 54 85-164 Bydgoszcz	52 382 22 74 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek 7.00-15.30 wtorek 7.00-15.30 środa 7.15-15.30 czwartek 7.00-15.30 piątek 7.15-14.00	<a href="http://poradnikoronowo.pl/">http://poradnikoronowo.pl/</a> e-mail: poradniafilia@gmail.com	Mieszkańcy powiatu

## POMOC SPOŁECZNA

<b>Nazwa jednostki</b>	<b>Zakres poradnictwa</b>	<b>Adres</b>	<b>Telefon odpłatność połączeń</b>	<b>Dostępność dni i godziny</b>	<b>WWW, e-mail</b>	<b>Kryteria dostępu</b>
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	ul. Betonowa 1 A 86-005 Białe Błota	52 349 48 24 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 piątek 7.30-14.00	<a href="http://www.gops.bialeblota.pl">www.gops.bialeblota.pl</a> <a href="http://www.bip.gops.bialeblota.pl/">http://www.bip.gops.bialeblota.pl/</a> <a href="https://www.facebook.com/people/Gminny-O%C5%9Brodek-Pomocy-Spo%C5%82ecznej-w-Bia%C5%82ych-B%C5%82otach/100064694016037/">https://www.facebook.com/people/Gminny-O%C5%9Brodek-Pomocy-Spo%C5%82ecznej-w-Bia%C5%82ych-B%C5%82otach/100064694016037/</a> e-mail: <a href="mailto:biuro@gops.bialeblota.pl">biuro@gops.bialeblota.pl</a>	Mieszkańcy Gminy
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	ul. Długa 32 Wałdowo Królewskie 86-070 Dąbrowa Chełmińska	52 381 67 69 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 piątek 7.30-14.00	<a href="https://gopsdabrowachelminska.naszops.pl/">https://gopsdabrowachelminska.naszops.pl/</a> e-mail: <a href="mailto:gops@dabrowachelminska.lo.pl">gops@dabrowachelminska.lo.pl</a>	Mieszkańcy Gminy
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	ul. Długa 54 86-022 Dobrcz	52 364 80 28 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 piątek 7.30-14.00	<a href="https://gops.gminadobrcz.pl/">https://gops.gminadobrcz.pl/</a> <a href="https://dobrcz.bip.net.pl/">https://dobrcz.bip.net.pl/</a> e-mail: <a href="mailto:gops@dobrcz.pl">gops@dobrcz.pl</a>	Mieszkańcy Gminy
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	ul. Pomianowskiego 1 86-010 Koronowo	52 567 31 10 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek–piątek 7.30-15.30	<a href="http://www.mgops.koronowo.pl">www.mgops.koronowo.pl</a> <a href="http://www.mgopskoronowo.naszops.pl/">http://www.mgopskoronowo.naszops.pl/</a> e-mail: <a href="mailto:sekretariat@mgops.koronowo.pl">sekretariat@mgops.koronowo.pl</a>	Mieszkańcy miasta i gminy
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	ul. Ogrodowa 2 A 86-060 Nowa Wieś Wielka	52 3812 455 52 3812 144 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	wtorek 8.00-16.00 pozostałe dni 7.00-15.00	<a href="http://www.bip.gops.nowawiewielka.pl">www.bip.gops.nowawiewielka.pl</a> <a href="https://bip.nowawiewielka.pl/artykuly/135/gminny-osrodek-pomocy-spoecznej-w-nowej-wsi-wielkiej">https://bip.nowawiewielka.pl/artykuly/135/gminny-osrodek-pomocy-spoecznej-w-nowej-wsi-wielkiej</a> e-mail: <a href="mailto:gops@nowawiewielka.pl">gops@nowawiewielka.pl</a> <a href="mailto:gops.nowawies@admin.com.pl">gops.nowawies@admin.com.pl</a>	Mieszkańcy Gminy
Gminny Ośrodek	Pomoc	ul. Centralna 6a	52 331 32 70	poniedziałek, środa, czwartek	<a href="http://www.gops.osielsko.pl/">http://www.gops.osielsko.pl/</a>	Mieszkańcy

Pomocy Społecznej	społeczna	86-031 Osielsko	52 375 71 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 piątek 7.30-14.00	e-mail: sekretariat@gops.osielsko.pl	Gminy
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	ul. Sportowa 2 86-014 Sicienko	Kierownik: 52 31 17 423 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i> Numery do wszystkich pracowników GOPS <a href="https://gopssicienko.pl/pracownicy">https://gopssicienko.pl/pracownicy</a>	poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 piątek 7.30-14.00	<a href="http://www.gopssicienko.pl">www.gopssicienko.pl</a> e-mail: gopssicienko@gopssicienko.pl	Mieszkańcy Gminy
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pomoc społeczna	ul. Tadeusza Kościuszki 12 86-050 Solec Kujawski	798 422 413 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek 7.30-15.15 wtorek 7.30-16.30 środa 7.30-15.15 czwartek 7.30-15.15 piątek 7.30-15.15	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100057279586272">https://www.facebook.com/profile.php?id=100057279586272</a> <a href="https://soleckujawski.pl/jednostki-organizacyjne/osrodek-pomocy-spoecznej">https://soleckujawski.pl/jednostki-organizacyjne/osrodek-pomocy-spoecznej</a> e-mail: mgops@opssoleckujawski.pl	Mieszkańcy Gminy

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon odpłatność połączeń	Dostępność dni i godziny	WWW, e-mail	Kryteria dostępu
Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA”	Leczenie i terapia uzależnień	ul. Bernarda Śliwińskiego 12 85-843 Bydgoszcz	52 375 54 05 52 375 54 05 52 361 76 82 885 906 207 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 8.00-20.00	<a href="http://www.borpa.bydgoszcz.pl">www.borpa.bydgoszcz.pl</a> e-mail: borpa@poczta.onet.pl	b/k
Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA”	Leczenie i terapia uzależnień	ul. Janiny Porazińskiej 9 85-792 Bydgoszcz	52 344 52 82 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 8.00-20.00	<a href="http://www.borpa.bydgoszcz.pl">www.borpa.bydgoszcz.pl</a> e-mail: borpa@poczta.onet.pl	b/k
Stowarzyszenie Monar Poradnia Profilaktyki Leczenia i Terapii Uzależnień	Leczenie i terapia uzależnień	ul. św. Trójcy 15 85-224 Bydgoszcz	52 345 88 88 579 648 280 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Czynne w godz. 14.00-18.00	<a href="https://monar-bydgoszcz.pl/">https://monar-bydgoszcz.pl/</a> <a href="https://www.facebook.com/people/Stowarzyszenie-Monar-Poradnia-Profilaktyczno-Konsultacyjna-w-Bydgoszczy/100064161906157/">https://www.facebook.com/people/Stowarzyszenie-Monar-Poradnia-Profilaktyczno-Konsultacyjna-w-Bydgoszczy/100064161906157/</a> e-mail: monarbydgoszcz@o2.pl	b/k
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rodzinny Punkt	Konsultacje indywidualne i grupowe,	ul. Betonowa 1A 86-005 Białe Błota	52 34 94 824 530 278 893 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą</i>	<b>Terapeuta ds. Uzależnień i współuzależnień:</b> - GOPS Białe Błota ul. Betonowa 1A, pokój nr 14; poniedziałek 9.00-18.00	<a href="http://www.gops.bialeblota.pl/content/pages/37">http://www.gops.bialeblota.pl/content/pages/37</a> e-mail: biuro@gops.bialeblota.pl	Mieszkańcy gminy po uprzedniej

Konsultacyjny	mediacja, terapia, konsultacje psychiatryczne i prawne		<i>operatora</i>  Numery telefonów bezpośrednio do specjalisty znajdują się na stronie <a href="http://www.gops.bialeblota.pl/content/pages/37">http://www.gops.bialeblota.pl/content/pages/37</a>	- Filia GOPS Parafia Murowaniec pw. Św. Rafała Kalinowskiego; poniedziałek i środa 16.30-18.30 - Filia GOPS Świetlica Socjoterapeutyczna „Małgosia” ul. Ogrody 1 Ciele; wtorek i środa 18.30-20.30 <b>Psycholog:</b> - GOPS Białe Błota ul. Betonowa 1A, p. nr 14; środa 8.00-16.00 oraz co drugi wtorek 10.00-16.00 - Ośrodek Zdrowia, ul. Porzeczkowa 20 Łochowo; co drugi wtorek 8.00-11.00 - GOPS Białe Błota ul. Betonowa 1A, p. nr 14; piątek 11.30-14.30 <b>Psycholog dziecięcy:</b> GOPS Białe Błota ul. Betonowa 1A, p. nr 14; wtorek, środa 16.00-19.00 <b>Radca prawny:</b> GOPS Białe Błota; pierwszy wtorek miesiąca 15.30-18.30, dwa czwartki w miesiącu 15.00-18.00		rejestracji telefonicznej w GOPS <b><u>OBOWIĄZUJE REJESTRACJA TELEFONICZNA</u></b>
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Punkt Konsultacyjno-Poradniacy w Dąbrowie Chełmińskiej	Poradnictwo prawne i psychologiczne	ul. Długa 32 Wałdowo Królewskie 86-070 Dąbrowa Chełmińska	52 381 67 69 52 559 21 60 722 394 281 52 559 21 50 722 394 127 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	<b>Prawnik</b> porady po uzgodnieniu wizyty <b>Psycholog</b> czwartek 12.30-17.00 <b>Terapeuta ds. uzależnień</b> wtorek 14.00-19.00 czwartek 08.00-11.45	<a href="https://gopsdabrowachelminska.naszops.pl/">https://gopsdabrowachelminska.naszops.pl/</a> <a href="http://www.bip.dabrowachelminska.pl">www.bip.dabrowachelminska.pl</a> e mail: gops@dabrowachelminska.lo.pl	Mieszkańcy gminy
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrczu	Poradnictwo rodzinne	ul. Długa 54 86-022 Dobrcz	+48 52 364 80 28 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 środa 7.30-15.30 czwartek 7.30-15.30 piątek 7.30-14.00	<a href="https://gops.gminadobrcz.pl/">https://gops.gminadobrcz.pl/</a> <a href="http://www.gminadobrcz.pl">www.gminadobrcz.pl</a> e-mail: gops@dobrcz.pl	Mieszkańcy Gminy
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Osielsku	Poradnictwo psychologiczne, grupa wsparcia, grupa AA, konsultacje w zakresie uzależnień, mediacje	ul. Centralna 6a 86-031 Osielsko pokój 101	501 347 033 Sekretariat 52 375 71 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	<b>Psycholog:</b> dla dorosłych - w każdą środę miesiąca w godz. 16.30-19.30 dla osób doznających przemocy i stosujących przemoc I, II i III piątek miesiąca 15.30-19.30 dla dzieci i młodzieży - w każdy czwartek miesiąca 15.00-19.00 oraz w I, II i IV wtorek miesiąca 10.00-16.00	<a href="http://www.gops.osielsko.pl/95-rodzinny_punkt_konsultacyjny.html">http://www.gops.osielsko.pl/95-rodzinny_punkt_konsultacyjny.html</a> e-mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl sekretariat@gops.osielsko.pl	Mieszkańcy gminy <b><u>OBOWIĄZUJE REJESTRACJA TELEFONICZNA</u></b>

	rodzinne			<p><b>Porady prawne</b> I, II, III i IV wtorek miesiąca 17.00-19.00</p> <p><b>Terapeuta uzależnień</b> środa 17.30-19.00</p> <p><b>Grupa dla osób doświadczających przemocy i rodzin osób uzależnionych</b> poniedziałek 17.30-19.00</p> <p><b>Grupa AA</b> środa 17.30-19.00</p>		
Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Sicienku	Pomoc psychologiczna, psychiatryczna oraz psychoterapeutyczna	ul. Bydgoska 6 86-014 Sicienko	<p>52 31 17 423 52 31 17 474</p> <p><i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i></p> <p>Psycholog rejestracja: 697 114 641</p> <p>Psychiatra rejestracja: 604 526 892</p> <p>Wszystkie numery telefonów do GOPS w Sicienku są dostępne na stronie: <a href="https://gopssicienko.pl/pracownicy">https://gopssicienko.pl/pracownicy</a></p>	<p><b>Psycholog</b> piątek 11.30-15.00 w Punkcie Interwencji Kryzysowej oraz piątek 15.00-19.00</p> <p><b>Psycholog</b> telefon zaufania czwartek 15.00-18.00</p> <p><b>Psychiatra</b> czwartek 14.30-17.30</p> <p><b>Psychoterapeuta</b> czwartek 18.00-20.30</p> <p><b>Pomoc prawna</b> środa 16.00-19.00</p> <p>Szczegółowe terminy przyjmowania specjalistów: <a href="https://gopssicienko.pl/wspieranie-rodziny/dyzury-specjalistow-w-rodzinnym-punkcie-konsultacyjnym-w-sicienku">https://gopssicienko.pl/wspieranie-rodziny/dyzury-specjalistow-w-rodzinnym-punkcie-konsultacyjnym-w-sicienku</a></p>	<p><a href="https://gopssicienko.pl/">https://gopssicienko.pl/</a> <a href="https://sicienko.pl/aktualnosc-2976-rodzinny_punkt_konsultacyjny.html">https://sicienko.pl/aktualnosc-2976-rodzinny_punkt_konsultacyjny.html</a></p> <p>e-mail: gopssicienko@gopssicienko.pl</p>	<p>Mieszkańcy Gminy</p> <p><b><u>OBOWIĄZUJE REJESTRACJA TELEFONICZNA</u></b></p>
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Punkt Konsultacyjny w Solcu Kujawskim	Poradnictwo psychologiczne, prawne i pedagogiczne	ul. Tadeusza Kościuszki 12 86-050 Solec Kujawski	<p>798 422 413</p> <p><i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i></p>	<p>poniedziałek 7.30-15.15</p> <p>wtorek 7.30-16.30</p> <p>środa 7.30-15.15</p> <p>czwartek 7.30-15.15</p> <p>piątek 7.30-15.15</p>	<p><a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100057279586272">https://www.facebook.com/profile.php?id=100057279586272</a> <a href="https://soleckujawski.pl/jednostki-organizacyjne/osrodek-pomocy-spolecznej">https://soleckujawski.pl/jednostki-organizacyjne/osrodek-pomocy-spolecznej</a></p> <p>e-mail: mgops@opsoleckujawski.pl</p>	<p>Mieszkańcy Gminy</p>
Szpital Uniwersytecki Nr 1 im. dr. A. Jurasza	Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Skłodowskiej-Curie 9 85-094 Bydgoszcz	<p>52 585 42 82 52 585 42 83 52 585 42 90</p> <p><i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i></p>	<p>Rejestracja: poniedziałek–piątek 7.30-14.00</p>	<p><a href="https://jurasza.umk.pl/kliniki/klinika-psychiatrii/">https://jurasza.umk.pl/kliniki/klinika-psychiatrii/</a> <a href="https://jurasza.umk.pl/zespol-poradni-specjalistycznych/">https://jurasza.umk.pl/zespol-poradni-specjalistycznych/</a></p> <p>e-mail: kikpsych@cm.umk.pl</p>	<p>b/k</p>
SPZOZ Koronowo	Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Paderewskiego 33 86-010 Koronowo	<p>52 382 22 52</p> <p><i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i></p>	<p>poniedziałek 8.00-12.00</p> <p>wtorek 9.00-13.00</p> <p>środa 12.00-20.00</p> <p>czwartek 11.00-14.00, 16.00-20.00</p> <p>piątek 8.00-14.00, 18.00-20.00</p> <p>sobota 10.00-12.00</p>	<p>e-mail: spzozkoronowo@o2.pl</p>	<p><b><u>Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu</u></b></p>
Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego w	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i	ul. Karłowicza 26 85-092 Bydgoszcz	<p>52 321 35 00</p> <p><i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i></p>		<p><a href="http://www.wpzp.bydgoszcz.pl">www.wpzp.bydgoszcz.pl</a> <a href="http://www.wpzp.bydgoszcz.pl/p,66,poradnia-terapii-uzaleznienia-od-">http://www.wpzp.bydgoszcz.pl/p,66,poradnia-terapii-uzaleznienia-od-</a></p>	<p><b><u>Konsultacje i porady po telefonicznym</u></b></p>

Bydgoszczy	Współzależnie nia				alkoholu-i-wspoluzaleznienia e-mail: uzaleznienia@wpzp.bydgoszcz.pl	<u>uzgodnieniu</u>
Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	Wsparcie, pomoc	SIEDZIBA GŁÓWNA ul. Dereniowa 52/54 02-776 Warszawa II SIEDZIBA Aleje Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	801 199 990 <i>Bezpłatna infolinia</i> Sekretariat I: +48 22 641 15 01 Sekretariat II: +48 22 250 63 25 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Codziennie 16.00-21.00	<a href="https://kcpu.gov.pl/">https://kcpu.gov.pl/</a> e-mail: kcpu@kcpu.gov.pl	Dla osób, które mają problem z narkotykami oraz ich bliskich

### PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon odpłatność połączeń	Dostępność dni i godziny	WWW, e-mail	Kryteria dostępu
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar przemocy w Rodzinie	Pomoc osobom dotkniętym przemocą w rodzinie (hostel, porady psychologiczne, psychiatryczne, prawne) warsztaty grupowe i indywidualne	ul. Przemysłowa 6 89-500 Tuchola	52 554 00 45 664 721 527 (całodobowy) <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Całodobowo	<a href="http://www.sow.tuchola.pl">www.sow.tuchola.pl</a> e-mail: <a href="mailto:sow.tuchola@wp.pl">sow.tuchola@wp.pl</a> <a href="mailto:drogapopomoc@tuchola.pl">drogapopomoc@tuchola.pl</a> (anonimowa skrzynka)	Mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Sportowa 4 88-181 Jaksice	52 357 89 32 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 środa 7.30-15.30 czwartek 7.30-15.30 piątek 7.30-14.00	<a href="http://www.pcpr-ino.pl">www.pcpr-ino.pl</a> <a href="https://www.pcpr-ino.pl/specjalistyczny-osrodek-wsparcia-dla-ofiar-przemocy.html">https://www.pcpr-ino.pl/specjalistyczny-osrodek-wsparcia-dla-ofiar-przemocy.html</a> e-mail: <a href="mailto:sow@pcpr-ino.pl">sow@pcpr-ino.pl</a>	Mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej we Włocławku	Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Żytnia 58 87-800 Włocławek	54 423 23 00 668 025 026 54 413 50 95 54 413 50 96 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	TELEFONY: 668 025 026 7.00-19.00 w godzinach nocnych tylko w sprawach interwencyjnego przyjęcia na pobyt w ośrodku 54 413 50 95 54 413 50 96 w dni robocze 7.00-18.00	<a href="https://www.facebook.com/specjalistycznyosrodekkwloclawek/">https://www.facebook.com/specjalistycznyosrodekkwloclawek/</a> <a href="http://www.bip.mopr.wloclawek.pl">www.bip.mopr.wloclawek.pl</a> <a href="https://bip.mopr.wloclawek.pl/arttykul/105/152/specjalistyczny-osrodek-wsparcia-dla-osob-doznajacych-przemocy-domowej-we-wloclawku">https://bip.mopr.wloclawek.pl/arttykul/105/152/specjalistyczny-osrodek-wsparcia-dla-osob-doznajacych-przemocy-domowej-we-wloclawku</a> e-mail: <a href="mailto:sow@mopr.wloclawek.pl">sow@mopr.wloclawek.pl</a> <a href="mailto:zespol.interdyscyplinarny@mopr.wloclawek.pl">zespol.interdyscyplinarny@mopr.wloclawek.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@mopr.wloclawek.pl">sekretariat@mopr.wloclawek.pl</a>	Mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego

				w przypadku zgłoszenia pobytu w ośrodku wew. 109 całodobowo		
Fundacja „Wyjść z cienia”	Prowadzenie punktu konsultacyjnego, Pomoc psychologiczna, pomoc prawna	ul. W. Broniewskiego 1/1 85-316 Bydgoszcz	52 329 19 44 602 49 79 75 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, czwartek 17.00-19.00	<a href="https://www.facebook.com/fundacjawyjsczenia/?locale=pl_PL">https://www.facebook.com/fundacjawyjsczenia/?locale=pl_PL</a> e-mail: fundacjawyjsczenia@gmail.com kontakt@wyjsczenia.org	Mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego
Zespół Interdyscyplinarny	Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Betonowa 1 A 86-005 Białe Błota	Przewodniczący 790 508 107 Z-ca Przewodniczącego 732 992 765 GOPS 52 349 48 16 52 34 94 824 530 278 893 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Godziny urzędowania: poniedziałek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 środa 7.30-15.30 czwartek 7.30-15.30 piątek 7.30-14.00	<a href="http://www.gops.bialeblota.pl/">http://www.gops.bialeblota.pl/</a> <a href="http://www.gops.bialeblota.pl/content/pages/36">http://www.gops.bialeblota.pl/content/pages/36</a> e-mail: magdalena.wojciechowska@gops.bialeblota.pl	Mieszkańcy Gminy
Zespół Interdyscyplinarny	Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Długa 32 Wałdowo Królewskie 86-070 Dąbrowa Chełmińska	52 381 67 69 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 piątek 7.30-14.00	<a href="http://www.gopsdabrowachelminska.naszops.pl">www.gopsdabrowachelminska.naszops.pl</a> e-mail: gops@dabrowachelminska.lo.pl	Mieszkańcy Gminy
Zespół Interdyscyplinarny	Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Długa 54 86-022 Dobrcz	52 364 80 28 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 piątek 7.30-14.00	<a href="http://www.gops.dobrcz.info.pl">www.gops.dobrcz.info.pl</a> <a href="http://www.gops.dobrcz.info/asp/pl_start.asp?typ=13&amp;sub=0&amp;menu=1&amp;strona=1&amp;akcja=archiwum">http://www.gops.dobrcz.info/asp/pl_start.asp?typ=13&amp;sub=0&amp;menu=1&amp;strona=1&amp;akcja=archiwum</a> e-mail: gops@dobrcz.pl	Mieszkańcy Gminy
Zespół Interdyscyplinarny	Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Pomianowskiego 1 86-010 Koronowo	52 567 31 10 52 567 31 11 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 7.30-15.30	<a href="http://www.mgops.koronowo.pl">www.mgops.koronowo.pl</a> e-mail: sekretariat@mgops.pl	Mieszkańcy Gminy
Zespół Interdyscyplinarny	Usługi specjalistyczne dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Ogrodowa 2 A 86-060 Nowa Wieś Wielka	52 38 12 455 52 38 12 144 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.00-15.00 wtorek 8.00-16.00	<a href="http://www.gops.nowawieswielka.pl">www.gops.nowawieswielka.pl</a> <a href="https://bip.gops.nowawieswielka.pl">https://bip.gops.nowawieswielka.pl</a> e-mail: gops@nowawieswielka.pl	Mieszkańcy Gminy
Ogólnopolskie	Wsparcie, pomoc	Al. Jerozolimskie 155	800 120 002	Całodobowo	<a href="https://niebieskalinia.info/index.php/strona-">https://niebieskalinia.info/index.php/strona-</a>	Dla osób

Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"	psychologiczna, informacje o najbliższym miejscu pomocy	02-326 Warszawa	Bezpłatna infolinia 22 666 10 36 Sekretariat <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Sekretariat czynny: poniedziałek-piątek 8.00-16.00	główna e-mail: biuro@niebieskalinia.info niebieskalinia@niebieskalinia.info	doświadczających przemocy domowej
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Instytutu Psychologii Zdrowia	Wsparcie, pomoc psychologiczna	ul. Widok 24 (II piętro) 00-023 Warszawa	INFOLINIA 116 123 Sekretariat +48 22 824 25 01 Poradnia Telefoniczna 22 668 70 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Całodobowo Sekretariat czynny: poniedziałek-piątek 8.00-20.00 sobota 9.00-14.00	<a href="https://www.niebieskalinia.pl/">https://www.niebieskalinia.pl/</a> <a href="https://www.facebook.com/NiebieskaLiniaIPZ">https://www.facebook.com/NiebieskaLiniaIPZ</a> e-mail: centrum@niebieskalinia.pl sekretariat@niebieskalinia.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej, w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących pomocy
Kujawsko-Pomorska „Niebieska Linia”	Wsparcie, pomoc psychologiczna	Biuro Wsparcia Rodziny, Przeciwdziałania Przemocy i Uzależnieniom Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73 p. nr 9, 87-100 Toruń oraz zamiejscowe dyżury prawne (raz w miesiącu) w poniższych lokalizacjach	800 154 030 <i>(Bezpłatna infolinia, codziennie 17.00-21.00)</i> 56 621 25 20 503 101 201 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	W godzinach pracy Urzędu Marszałkowskiego: poniedziałek 8.00-15.00 wtorek 8.00-16.30 środa 8.00-15.00 czwartek 8.00-15.00 piątek 8.00-13.30	<a href="http://www.niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl">www.niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl</a> e-mail: niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl	Mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego
		Brodnica, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Jakuba 22, 87-301 Brodnica	56 491 97 71 500 173 322 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Terminy dyżurów: 9.00-14.00 drugie środy w miesiącu wyjątkami: 10 stycznia, 14 lutego, 13 marca, 10 kwietnia, 15 maja (zamiast 8), 12 czerwca, 10 lipca, 8 sierpnia (zamiast 14), 11 września, 9 października, 13 listopada, 11 grudnia	<a href="https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzinie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkows">https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzinie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkows</a>	Mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego

		Bydgoszcz Urząd Marszałkowski w Bydgoszczy, ul. Jagiellońska 9, 85-097 Bydgoszcz	52 321 40 59 606 924 845 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Terminy dyżurów: 12.00-17.00 czwarte wtorki w miesiącu, z wyjątkami: 30 stycznia (zamiast 23), 27 lutego, 26 marca, 23 kwietnia, 21 maja (zamiast 28), 25 czerwca, 23 lipca, 27 sierpnia, 24 września, 22 października, 26 listopada, 10 grudnia (zamiast 24)	<a href="https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzinie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkows">https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzinie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkows</a>	Mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego
		Chełmno, Miejski Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, ul. Kamionka 3, 86-200 Chełmno	56 686 30 72 500 173 322 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Terminy dyżurów: 9.00-14.00 pierwsze środy w miesiącu z wyjątkami: 3 stycznia, 7 lutego, 6 marca, 3 kwietnia, 8 maja (zamiast 1), 5 czerwca, 3 lipca, 7 sierpnia, 4 września, 2 października, 6 listopada, 4 grudnia	<a href="https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzinie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkows">https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzinie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkows</a>	Mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego
		Grudziądz, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Wybickiego 38, 86-300 Grudziądz	56 466 34 79 500 173 322 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Terminy dyżurów: 9.00-14.00 trzecie środy w miesiącu - z wyjątkami: 17 stycznia, 21 lutego, 20 marca, 17 kwietnia, 22 maja (zamiast 15), 19 czerwca, 17 lipca, 12 sierpnia (zamiast 21), 18 września, 16 października, 20 listopada, 18 grudnia	<a href="https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzinie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkows">https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzinie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkows</a>	Mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego
		Inowrocław, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Św. Duchy 90, 88-100 Inowrocław	52 357 10 31 606 924 845 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Terminy dyżurów: 10.00-15.00 pierwsze wtorki w miesiącu z wyjątkami: 2 stycznia, 6 lutego, 5 marca, 2 kwietnia, 7 maja, 4 czerwca, 2 lipca, 13 sierpnia (zamiast 6), 3 września, 1 października, 5 listopada, 3 grudnia	<a href="https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzinie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkows">https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzinie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkows</a>	Mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego
		Włocławek, Urząd Marszałkowski we Włocławku, ul.	54 235 67 10 500 173 322 <i>Koszt połączenia</i>	Terminy dyżurów: 9.00-14.00 czwarte środy w miesiącu, z wyjątkami: 24	<a href="https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzinie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkows">https://niebieskalinia.kujawsko-pomorskie.pl/32/dyzury-prawne-z-zakresu-przemocy-w-rodzinie-w-przedstawicielstwach-urzedu-marszalkows</a>	Mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego



		Bechiego 2, 87-800 Włocławek	<i>zgodnie z taryfą operatora</i>	stycznia, 28 lutego, 27 marca, 24 kwietnia, 29 maja (zamiast 22), 26 czerwca, 24 lipca, 14 sierpnia (zamiast 28), 25 września, 23 października, 27 listopada, 2 grudnia (zamiast 25)	urzedu-marszalkows	
Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiństwem w Bydgoszczy	Pomoc psychologiczna i materialna, wsparcie	ul. Zygmunta Krasieńskiego 19 85-008 Bydgoszcz	574 501 007 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek 13:00-20:00 wtorek 8:00-15:00 środa 8:00-15:00 czwartek 8:00-15:00 piątek 8:00-15:00 sobota 9:00-14:00	<a href="https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl">https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl</a> <a href="https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/zna_jdz-osrodek-pomocy/">https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/zna_jdz-osrodek-pomocy/</a> <a href="https://mapawsparcia.pl/item/okregowy-osrodek-pomocy-pokrzywdzonym-przespiństwem-w-bydgoszczy-bydgoszcz/">https://mapawsparcia.pl/item/okregowy-osrodek-pomocy-pokrzywdzonym-przespiństwem-w-bydgoszczy-bydgoszcz/</a>	Mieszkańcy całej Polski
Całodobowa linia pomocy pokrzywdzonych przespistwem	Pomoc, wsparcie	Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa	+48 222 309 900 (w języku polskim, angielskim, ukraińskim i rosyjskim) <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Całodobowo	<a href="https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/">https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/</a> e-mail: info@numeros.pl	Mieszkańcy całej Polski
Grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy	Pomoc, wsparcie	Rodzinny Punkt Konsultacyjny, Budynek GOPS Osielsko, ul. Centralna 6 A, 86-031 Osielsko, pokój 101, I piętro	501 347 033 Sekretariat 52 375 71 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	w każdy poniedziałek 17.30-19.00 (zapisy nie są wymagane)	<a href="http://www.gops.osielsko.pl/12-kontakt.html">http://www.gops.osielsko.pl/12-kontakt.html</a> Rodzinny Punkt Konsultacyjny (profilaktyka) e-mail: mzychlinska@gops.osielsko.pl Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych e-mail: gkrpa@gops.osielsko.pl sekretariat@gops.osielsko.pl	Mieszkańcy Gminy, grupa otwarta
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Pomoc, wsparcie	Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę” ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	INFOLINIA (telefon zaufania) 116 111 Biuro FDDS 22 616 02 68 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	-	<a href="https://fd ds.pl/kontakt.html">https://fd ds.pl/kontakt.html</a> <a href="http://www.116111.pl">www.116111.pl</a> e-mail: biuro@fd ds.pl	Dla dzieci i młodzieży
Telefon zaufania TPD dla dzieci i młodzieży	Pomoc, wsparcie	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci TPD Zarząd Główny ul. Krakowskie Przedmieście 6	800 119 119 <i>Bezpłatna infolinia</i> Zarząd TPD 22 826 08 74 22 827 78 44	-	Strona główna: <a href="http://www.tpd.org.pl">http://www.tpd.org.pl</a> FB: <a href="https://www.facebook.com/people/Towarzystwo-Przyjaci%C3%B3%C5%82-Dzieci-Oddzia%C5%82-Miejski-w-Bydgoszczy/100066568590618">https://www.facebook.com/people/Towarzystwo-Przyjaci%C3%B3%C5%82-Dzieci-Oddzia%C5%82-Miejski-w-Bydgoszczy/100066568590618</a>	Dla dzieci i młodzieży

		00-325 Warszawa	<i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>		e-mail: tpd-zg@tpdzb.org.pl	
dyzurnet.pl	punkt kontaktowy do zgłaszania nielegalnych treści w Internecie	ul. Kolska 12 01-045 Warszawa	801 615 005 <i>Bezpłatna infolinia</i> Zgłaszanie nielegalnych treści 801 615 005	-	NASK Dyżurnet.pl e-mail: info@dyzurnet.pl nask@nask.pl Zgłaszanie nielegalnych treści: dyzurnet@dyzurnet.pl	Dla wszystkich
Ogólnopolski telefon zaufania „Uzależnienia”	Pomoc, wsparcie Narkotyki Alkohol Leki Inne substancje psychoaktywne	ul. Dereniowa 52/54, Warszawa	800 199 990 <i>Bezpłatna infolinia</i> KCPU 22 649 66 59 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Czynne od poniedziałku do piątku 8.00-16.00	<a href="https://kcpu.gov.pl">https://kcpu.gov.pl</a> <a href="https://www.facebook.com/KrajoweCentrumPrzeciwdzialaniaUzależnieniomKCPU">https://www.facebook.com/KrajoweCentrumPrzeciwdzialaniaUzależnieniomKCPU</a>	Dla wszystkich
Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci	Pomoc, wsparcie	Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę” ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	800 100 100 <i>Bezpłatna infolinia</i> Biuro FD DS 22 616 02 68 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	-	<a href="https://fd ds.pl/kontakt.html">https://fd ds.pl/kontakt.html</a> e-mail: biuro@fd ds.pl	Dla rodziców i nauczycieli

## INTERWENCJA KRYZYSOWA

<b>Nazwa jednostki</b>	<b>Zakres poradnictwa</b>	<b>Adres</b>	<b>Telefon odpłatność połączeń</b>	<b>Dostępność dni i godziny</b>	<b>WWW, e-mail</b>	<b>Kryteria dostępu</b>
Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur +48 47 721 69 00 +48 785 700 177 Sekretariat Dyrektora RCB: +48 47 721 68 99 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Całodobowa	<a href="http://www.gov.pl">www.gov.pl</a> <a href="https://www.gov.pl/web/rcb/dane-kontaktowe">https://www.gov.pl/web/rcb/dane-kontaktowe</a> <a href="https://www.gov.pl/web/rcb">https://www.gov.pl/web/rcb</a> e-mail: poczta@rcb.gov.pl sekretariat@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

## DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon odpłatność połączeń	Dostępność dni i godziny	WWW, e-mail	Kryteria dostępu
Powiatowy Urząd Pracy	Dla osób bezrobotnych	ul. Toruńska 147 85-950 Bydgoszcz	Centrala +48 52 360 43 00 Rejestracja osób bezrobotnych 7.30-13.00 +48 52 360 43 83 +48 52 360 43 05 Informacja +48 52 360 43 60 Sekretariat +48 52 360 43 41 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 7.00-15.00 godziny rejestracji 7.00-14.00 godziny obsługi Doradców Klienta poniedziałek-piątek 7.30-14.00 Rejestracja internetowa 24 g/7 dni w tygodniu	<a href="https://bydgoszcz.praca.gov.pl/">https://bydgoszcz.praca.gov.pl/</a> e-mail: sekretariat@pup.bydgoszcz.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
Lokalny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Powiatowego Urzędu Pracy w Bydgoszczy	Dla osób bezrobotnych	ul. Pomianowskiego 1 p. nr 2 86-010 Koronowo	52 567 31 33 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 7.00-15:00	<a href="https://www.koronowo.pl/gmina/zdrowie/zdrowie-psychem">https://www.koronowo.pl/gmina/zdrowie/zdrowie-psychem</a>	Mieszkańcy Gminy
Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu	Dla osób bezrobotnych	ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń	56 669 39 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 7.30-15.30	<a href="https://wuptorun.praca.gov.pl/">https://wuptorun.praca.gov.pl/</a> e-mail: wup@wup.torun.pl	Każdy mieszkaniec
Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu Oddział zamiejscowy we Włocławku	Dla osób bezrobotnych	ul. Bulwary 5b 87-800 Włocławek	+48 54 41 12 140 +48 54 41 12 110 54 231 27 78 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 7.30-15.30	<a href="https://wuptorun.praca.gov.pl/urzad/informacje-o-urzedzie">https://wuptorun.praca.gov.pl/urzad/informacje-o-urzedzie</a> e-mail: oddzial.wloclawek@wup.torun.pl	Każdy mieszkaniec
Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu Oddział w Bydgoszczy	Dla osób bezrobotnych	ul. Paderewskiego 26 85-075 Bydgoszcz	+48 52 33 99 536 +48 52 33 99 537 48 52 32 13 232 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 7.30-15.30	<a href="https://wuptorun.praca.gov.pl/urzad/informacje-o-urzedzie">https://wuptorun.praca.gov.pl/urzad/informacje-o-urzedzie</a> e-mail: oddzial.bydgoszcz@wup.torun.pl	Każdy mieszkaniec
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Toruniu	Dla osób bezrobotnych	ul. Szosa Chełmińska 30/32 piętro II 87-100 Toruń	+48 56 66 93 929 +48 56 66 93 925 56 669 39 29 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 7.30-15.30	<a href="https://wuptorun.praca.gov.pl/urzad/informacje-o-urzedzie">https://wuptorun.praca.gov.pl/urzad/informacje-o-urzedzie</a> e-mail: ciipkz@wup.torun.pl	Każdy mieszkaniec
Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia -	Pod tym numerem udzielane są informacje o	ul. Trawiasta 20 b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) <i>W niektórych połączeniach z telefonów komórkowych wymagane jest dodanie numeru kierunkowego. Właściwy numer: 22 19524</i>	poniedziałek-piątek 8.00-18.00 obsługa także w języku migowym	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> e-mail: biuro@zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Osoby zarejestrowane, poszukujące pracy,

Zielona Linia	usługach urzędów pracy		0048 22 19 524 (z zagranicy) <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>			pracodawcy
---------------	------------------------	--	--	--	--	------------

### DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

<i>Nazwa jednostki</i>	<i>Zakres poradnictwa</i>	<i>Adres</i>	<i>Telefon odpłatność połączeń</i>	<i>Dostępność dni i godziny</i>	<i>WWW, e-mail</i>	<i>Kryteria dostępu</i>
Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i materialne	ul. Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa	222 309 900 Infolinia <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Całodobowo w tym w języku angielskim, rosyjskim i ukraińskim	<a href="https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/">https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/</a> e-mail: funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie	ul. Zygmunta Krasieńskiego 19 85-000 Bydgoszcz	574 501 007 793 865 694 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek 13.00-20.00 wtorek, czwartek, piątek 8.00-15.00 środa 11.00-18.00 sobota 8.00-14.00	<a href="https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/zn-ajdz-osrodek-pomocy/">https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/zn-ajdz-osrodek-pomocy/</a>	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
Lokalny Punkt pomocy pokrzywdzonym Przestępstwem	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie	ul. Czysta 1 86-005 Białe Błota w Szkole Podstawowej budynek B, sala nr 122	574 504 032 793 865 694 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, środa 15.00-19.00	<a href="https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/zn-ajdz-osrodek-pomocy/">https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/zn-ajdz-osrodek-pomocy/</a>	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

### PRAWO KONSUMENCKIE

<i>Nazwa jednostki</i>	<i>Zakres poradnictwa</i>	<i>Adres</i>	<i>Telefon odpłatność połączeń</i>	<i>Dostępność dni i godziny</i>	<i>WWW, e-mail</i>	<i>Kryteria dostępu</i>
Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Bezpłatne poradnictwo konsumenckie i informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Zygmunta Augusta 16 85-082 Bydgoszcz nr 303 (III piętro)	52 58 10 283 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	wtorek, czwartek 7.00-15.00	<a href="https://bip.powiat.bydgoski.pl/kategorie/24-powiatowy-rzecznik-konsumentow/artykuly/358-powiatowy-rzecznik-konsumentow?lang=PL">https://bip.powiat.bydgoski.pl/kategorie/24-powiatowy-rzecznik-konsumentow/artykuly/358-powiatowy-rzecznik-konsumentow?lang=PL</a> e-mail: prk.@powiat.bydgoski.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
Urząd Ochrony Konkurencji i	Ochrona praw konsumenckich	ul. Plac Powstańców	801 440 220 222 66 76 76	poniedziałek-piątek 8.00-18.00	<a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a> e-mail: porady@dlakonsumentow.pl	Każdy mieszkaniec

Konsumentów		Warszawy 1 00-950 Warszawa	22 55 60 800 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Dostępność tłumacza języka migowego on-line	uokik@uokik.gov.pl	
Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Bydgoszczy	Prawa konsumenta	ul. Jagiellońska 10 85-020 Bydgoszcz	52 323 16 10 +48 509 023 742 Porady Konsumentki 52 323 16 24 teams@wiih.com.pl <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.15-15.15 wtorek 7.15-17.00	www.wiih.com.pl e-mail: bydgoszcz@wiih.com.pl	Każdy mieszkaniec
Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej Delegatura w Toruniu	Prawa konsumenta	ul. Moniuszki 15/21 87-100 Toruń	52 323 16 32 Porady konsumentki 52 323-16-24 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 7.00-15.00	https://www.wiih.com.pl/ e-mail: torun@wiih.com.pl	Każdy mieszkaniec
Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej Delegatura we Włocławku	Prawa konsumenta	ul. Miedziana 2/4 87-800 Włocławek	54 231 41 21 Porady konsumentki 52 323-16-24 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek 7.15-15.15 wtorek 7.15-17.00 środa 7.15-15.15 czwartek 7.15-15.15 piątek 7.15-15.15	https://www.wiih.com.pl/ e-mail: wloclawek@wiih.com.pl	Każdy mieszkaniec
Urząd Komunikacji Elektronicznej	Prawa konsumenta	ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa	+48 22 33 04 000 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 8.15-16.15	https://www.uke.gov.pl/ e-mail: kontakt@uke.gov.pl	Każdy mieszkaniec
Urząd Komunikacji Elektronicznej Delegatura w Bydgoszczy	Prawa konsumenta, interwencje w sprawach abonenta	ul. Wojska Polskiego 23 85-825 Bydgoszcz	22 33 04 000 <i>Infolinia bezpłatna</i> Infolinia Delegatury 52 370 72 60 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 8.15-16.15	www.uke.gov.pl https://www.uke.gov.pl/delegatura-uke-w-bydgoszczy/ e-mail: bydgoszcz@uke.gov.pl	Każdy mieszkaniec

## PRAWA PACJENTA

<b>Nazwa jednostki</b>	<b>Zakres poradnictwa</b>	<b>Adres</b>	<b>Telefon odpłatność połączeń</b>	<b>Dostępność dni i godziny</b>	<b>WWW, e-mail</b>	<b>Kryteria dostępu</b>
Narodowy Fundusz Zdrowia Kujawsko – Pomorski Oddział Wojewódzki	Sprawy związane z opieką zdrowotną finansowaną ze środków publicznych	ul. Łomżyńska 33 85-863 Bydgoszcz	800 190 590 <i>Infolinia bezpłatna</i> 52 32 52 703 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek 8.00-18.00 wtorek-piątek 8.00-16.00	www.nfz-bydgoszcz.pl e-mail: sekretariat@nfz-bydgoszcz.pl	Każdy z mieszkańców
Narodowy Fundusz Zdrowia Kujawsko – Pomorski Oddział	Sprawy związane z opieką zdrowotną finansowaną ze	ul. Szosa Chełmińska 30 87-100 Toruń	800 190 590 <i>Infolinia bezpłatna</i>	poniedziałek 8.00-18.00 wtorek-piątek 8.00-16.00	www.nfz-bydgoszcz.pl e-mail: sekretariat@nfz-bydgoszcz.pl	Każdy z mieszkańców

Wojewódzki Delegatura w Toruniu	środków publicznych					
Narodowy Fundusz Zdrowia Kujawsko – Pomorski Oddział Wojewódzki Delegatura we Włocławku	Sprawy związane z opieką zdrowotną finansowaną ze środków publicznych	ul. Jana Kilińskiego 16 87-800 Włocławek	800 190 590 <i>Infolinia bezpłatna</i>	poniedziałek 8.00-18.00 wtorek-piątek 8.00-16.00	www.nfz-bydgoszcz.pl e-mail: sekretariat@nfz-bydgoszcz.pl	Każdy z mieszkańców
Rzecznik Praw Pacjenta	Sprawy ochrony praw pacjenta	Biuro: ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	800 190 590 <i>Infolinia bezpłatna</i>	poniedziałek-piątek 8.00-18.00 Przyjęcia interesantów w Biurze Rzecznika Praw Pacjenta: poniedziałek 9.00-18.00 wtorek-piątek 9.00-15.00	www.gov.pl https://www.gov.pl/web/rpp/rzecznik-praw-pacjenta e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl	Każdy z mieszkańców
Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	Interesanci 800 12 12 12 <i>Infolinia bezpłatna</i> Biuro RPD 22 583 66 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 8.15-16.15 Infolinia czynna całodobowo	www.brpd.gov.pl e-mail: rpd@brpd.gov.pl	Każdy z mieszkańców
Narodowy Fundusz Zdrowia Centrala	Sprawy związane z opieką zdrowotną finansowaną ze środków publicznych	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 <i>Infolinia bezpłatna</i> <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Biuro centrali NFZ poniedziałek-piątek 8.00-16.00 Telefoniczna Informacja Pacjenta 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu	www.nfz.gov.pl e-mail: KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	Każdy z mieszkańców
Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej Pełnomocnik Rządu ds. Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	Siedziba: ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa Korespondencja ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	22 529 06 49 22 661 13 47 Sekretariat Dyrektora Biura 538 117 590 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	zapisy pod nr 22 661 13 47 9.00-15.00 Pełnomocnik przyjmuje interesantów w każdy drugi wtorek miesiąca; zgłoszenia tel. 22 529 06 49 lub mail: sekretariat.bon@mpips.gov.pl	https://niepelnosprawni.gov.pl/ e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Każdy z mieszkańców
Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej Fundusz Solidarnościowy	Wsparcie społeczne, zawodowe, zdrowotne i finansowe osób niepełnosprawnych; wsparcie finansowe emerytów i rencistów	Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538 117 588 Infolinia dla Obywatela +48 222 500 108 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Ministerstwo: poniedziałek-piątek 8.15-16.15 Informacja dla Obywatela 24/7	https://www.gov.pl/web/rodzina/fundusz-solidarnosciowy e-mail: sekretariat.bfs@mriips.gov.pl info@mriips.gov.pl	Każdy z mieszkańców

## PRAWO UBEZPIECZEN SPOŁECZNYCH

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon odpłatność połączeń	Dostępność dni i godziny	WWW, e-mail	Kryteria dostępu
Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Bydgoszczy	Prawo ubezpieczeń	Inspektorat ul. Andersena 6 85-792 Bydgoszcz Do Korespondencji ul. Świętej Trójcy 33 85-224 Bydgoszcz	Infolinia ZUS 22 560 16 00 52 341 84 00 52 341 81 26 523 418 126 rezerwacja wizyty lub e-wizyty w oddziale ZUS-u <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Godziny obsługi: poniedziałek 8.00-17.00 wtorek-piątek 8.00-15.00	www.zus.pl e-mail: cot@zus.pl	Każdy mieszkaniec powiatu <b><u>Możliwość rejestracji online</u></b> <b><u><a href="https://www.zus.pl/e-wizyta">https://www.zus.pl/e-wizyta</a></u></b>
Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS (COT) / Centrum Kontakt Klientów (CKK)	Zakres informacji - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w COT lub podczas wizyty osobistej w placówce	22 560 16 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 7.00-18.00	www.zus.pl <a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot</a> e-mail: cot@zus.pl	Ubezpieczeni, płatnicy
ZUS Oddział w Bydgoszczy	Prawo ubezpieczeń	ul. Świętej Trójcy 33 85-224 Bydgoszcz	52 341 83 00 22 560 16 00 523 418 126 rezerwacja wizyty lub e-wizyty <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Godziny obsługi: poniedziałek 8.00-17.00 wtorek-piątek 8.00-15.00	<a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe</a> e-mail: cot@zus.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
ZUS Oddział w Bydgoszczy	Prawo ubezpieczeń	ul. M. Konopnickiej 18 85-124 Bydgoszcz	22 560 16 00 523 418 126 rezerwacja wizyty lub e-wizyty <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Godziny obsługi: poniedziałek 8.00-17.00 wtorek-piątek 8.00-15.00	<a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe</a> e-mail: cot@zus.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
ZUS Punkt Obsługi Klienta w Koronowie	Ogólne informacje, pomoc w wypełnianiu formularzy, złożenie wniosków i dokumentów	ul. Pomianowskiego 1 86-010 Koronowo Urząd Miasta w Koronowie Dodatkowa możliwość obsługi klientów poza podległymi jednostkami w Punkcie Obsługi Klienta	22 560 16 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 8.00-15.00	<a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe</a> e-mail: cot@zus.pl	Każdy mieszkaniec

## PRAWO PRACY

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon odpłatność połączeń	Dostępność dni i godziny	WWW, e-mail	Kryteria dostępu
Państwowa Inspekcja	Prawo pracy	Plac Piastowski 4a	52 320 24 00 (centrala)	Porady telefoniczne:	<a href="https://bydgoszcz.pip.gov.pl/">https://bydgoszcz.pip.gov.pl/</a>	Pracownicy i

Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Bydgoszczy		85-012 Bydgoszcz	dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 801 002 418 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych 459 595 418 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 9.00-15.00 Porady osobiste poniedziałek 8.00-18.00 wtorek-piątek 8.00-15.00	e-mail: kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl	pracodawcy
Państwowa Inspekcja Pracy Główny Inspektorat Pracy	Prawo pracy	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	22 391 82 15 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	www.pip.gov.pl e-mail: kancelaria@gip.pip.gov.pl	Każdy mieszkaniec
Państwowa Inspekcja Pracy Nieodpłatne porady prawne	Porady prawne, prawo pracy	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	801 002 006 <i>Dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych</i> 459 599 000 <i>Dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych</i> <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 9.00-15.00	<a href="https://www.gov.pl/web/pip/nieodplatne-porady-prawne">https://www.gov.pl/web/pip/nieodplatne-porady-prawne</a>	Każdy mieszkaniec

## PRAWO PODATKOWE

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon odpłatność połączeń	Dostępność dni i godziny	WWW, e-mail	Kryteria dostępu
Pierwszy Urząd Skarbowy	Porady w sprawach podatkowych	ul. Fordońska 77 85-950 Bydgoszcz	Centrala 52 561 70 00 Kontakt telefoniczny do umówienia wizyty w urzędzie 52 561 70 25 Kontakt do Centrum Kompetencyjnego Rozliczeń w sprawie rozliczeń z jednostkami samorządu terytorialnego 52 568 23 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek 8.00-18.00 wtorek-piątek 8.00-15.00	<a href="https://www.kujawsko-pomorskie.kas.gov.pl/pierwszy-urzed-skarbowy-w-bydgoszczy">https://www.kujawsko-pomorskie.kas.gov.pl/pierwszy-urzed-skarbowy-w-bydgoszczy</a> e-mail: 1US.Bydgoszcz@mf.gov.pl	Każdy mieszkaniec, wizyta jest możliwa po wcześniejszym jej umówieniu
Izba Administracji Skarbowej w Bydgoszczy	Porady w sprawach podatkowych: orzecznictwa, poboru i egzekucji oraz kontroli, cła i audytu	ul. Dr. Emila Warmińskiego 18 85-950 Bydgoszcz	Budynek przy ul. Warmińskiego 18 52 58 56 100 Sekretariat: 52 58 56 102 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 7.00-15.00 poza godzinami pracy obsługa w poniedziałek 15.00-18.00	www.kujawsko-pomorskie.kas.gov.pl e-mail: IAS.Bydgoszcz@mf.gov.pl	Każdy mieszkaniec
Izba Administracji Skarbowej w Bydgoszczy	Porady w sprawach podatkowych: orzecznictwa, poboru i egzekucji oraz kontroli, cła i audytu	ul. Marcinkowskiego 7 85-056 Bydgoszcz	Budynek przy ul. Marcinkowskiego 7 52 32 56 161 Sekretariat: 52 32 56 113 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 7.00-15.00 poza godzinami pracy obsługa w poniedziałek 15.00-18.00	www.kujawsko-pomorskie.kas.gov.pl e-mail: IAS.Bydgoszcz@mf.gov.pl	Każdy mieszkaniec
Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	22 330 03 30 z tel. komórkowych 801 055 055 z tel. stacjonarnych +48 22 330 03 30 z zagranicy	Infolinia czynna: poniedziałek-piątek 8.00-18.00 Godziny obsługi klienta:	www.kis.gov.pl email: kancelaria.kis@mf.gov.pl kis@mf.gov.pl	Każdy podatnik



	lokalne, akcyza itd.		<i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 7.00-15.00		
Delegatura KIS w Toruniu	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itd.	ul. św. Jakuba 20 87-100 Toruń	56 669 57 00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Infolinia czynna: poniedziałek-piątek 8.00-18.00 Godziny obsługi klienta: poniedziałek-piątek 7.00-15.00	<a href="https://www.kis.gov.pl/start">https://www.kis.gov.pl/start</a> e-mail: <a href="mailto:kis.torun@mf.gov.pl">kis.torun@mf.gov.pl</a>	Każdy podatnik

### DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

<i>Nazwa jednostki</i>	<i>Zakres poradnictwa</i>	<i>Adres</i>	<i>Telefon odpłatność połączeń</i>	<i>Dostępność dni i godziny</i>	<i>WWW, e-mail</i>	<i>Kryteria dostępu</i>
Biuro Rzecznika Finansowego	Konsultacje w sprawach sporu z podmiotami rynku finansowego, prawa ubezpieczonych	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	22 333 73 26 22 333 73 27 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek-piątek 9.00-16.00	<a href="https://rf.gov.pl/">https://rf.gov.pl/</a> e-mail: <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Każdy mieszkaniec

### DLA OSÓB ZAGINIONYCH I ICH RODZIN

<i>Nazwa jednostki</i>	<i>Zakres poradnictwa</i>	<i>Adres</i>	<i>Telefon odpłatność połączeń</i>	<i>Dostępność dni i godziny</i>	<i>WWW, e-mail</i>	<i>Kryteria dostępu</i>
Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych, Linia Wsparcia	Wsparcie	Skrytka pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	<b>22 654 70 70</b> – z telefonów stacjonarnych w Polsce <b>+48 22 654 70 70</b> – z zagranicy lub z telefonu komórkowego <b>116 000</b> – Telefon w Sprawie Zaginionego Dziecka i Nastolatka <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i> (od 1 marca 2024 r. linie telefoniczne nieaktywne)	poniedziałek-piątek 9.00-16.00 sobota 9.00-13.00	<a href="https://zaginieni.pl/home/">https://zaginieni.pl/home/</a> <a href="https://www.facebook.com/FundacjaItaka/?locale=pl_PL">https://www.facebook.com/FundacjaItaka/?locale=pl_PL</a> <a href="http://www.porwaniarodzicielskie.pl">www.porwaniarodzicielskie.pl</a> e-mail: <a href="mailto:biuro@zaginieni.pl">biuro@zaginieni.pl</a> <a href="mailto:itaka@zaginieni.pl">itaka@zaginieni.pl</a>	b/k

### INNE

<i>Nazwa jednostki</i>	<i>Zakres poradnictwa</i>	<i>Adres</i>	<i>Telefon odpłatność połączeń</i>	<i>Dostępność dni i godziny</i>	<i>WWW, e-mail</i>	<i>Kryteria dostępu</i>
Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	ul. Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Infolinia <i>Połączenie jest bezpłatne z telefonów stacjonarnych i komórkowych</i> 22 551 77 91 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Infolinia BRPO: poniedziałek 10.00-18.00 wtorek-piątek 8.00-16.00 Przyjęcia interesantów: poniedziałek 9:00-17:00 wtorek-piątek 9:00-15:00	<a href="https://bip.brpo.gov.pl/pl">https://bip.brpo.gov.pl/pl</a> e-mail: <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Każdy mieszkaniec

Regionalne Centrum Informacji Senioralnej	Opieka senioralna	ul. Dr. E. Warmińskiego 10 siedziba PCK 85-054 Bydgoszcz	56 657 14 69 Kujawsko-Pomorski Oddział Okręgowy PCK 52 322 55 68 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	każda pierwsza środa miesiąca 9.00-13.00 Telefon informacyjny 56 657 14 69 czynny: poniedziałek, środa i czwartek 7.30-15.30 wtorek 8.00-17.00 piątek 7.30-14.00	PCK <a href="http://www.bydgoszcz.pck.pl/kontakt_1_kuja_wskopomorski_oddzial_okregowy_pck.html">http://www.bydgoszcz.pck.pl/kontakt_1_kuja_wskopomorski_oddzial_okregowy_pck.html</a> informacja o RCIS na PFRON <a href="https://www.pfron.org.pl/aktualnosci/szczegoly-aktualnosci/news/punkty-informacji-senioralnej-w-regionie/?tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&amp;tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&amp;hash=dbeb28ba1cd16740a7b3f547ccbc9961">https://www.pfron.org.pl/aktualnosci/szczegoly-aktualnosci/news/punkty-informacji-senioralnej-w-regionie/?tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&amp;tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&amp;hash=dbeb28ba1cd16740a7b3f547ccbc9961</a>	Seniorzy
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu	Opieka senioralna	ul Janiny Bartkiewiczówny 93 87-100 Toruń	56 657 14 68 Dyrektor ROPS +48 56 657 14 60 Zastępca Dyrektora +48 56 657 14 70 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	poniedziałek, środa i czwartek 7.30-15.30 wtorek 7:30-17.00 piątek 7.30-14.00	<a href="http://www.rops.torun.pl">www.rops.torun.pl</a> <a href="https://www.facebook.com/ropstorun">facebook.pl/ropstorun</a> <a href="https://www.facebook.com/rcis.infosenior/">https://www.facebook.com/rcis.infosenior/</a> <a href="http://www.infosenior.rops.torun.pl/">http://www.infosenior.rops.torun.pl/</a> e-mail: <a href="mailto:infosenior@rops.torun.pl">infosenior@rops.torun.pl</a> <a href="mailto:rops@rops.torun.pl">rops@rops.torun.pl</a>	Seniorzy
Uniwersytecka Poradnia Prawna Wydział Prawa i Administracji Uniwersytet im. Mikołaja Kopernika w Toruniu	Porady prawne	ul. Władysława Bojarskiego 3 87-100 Toruń Zarząd Fundacji Uniwersyteckich Poradni Prawnych, ul. Szpitalna 5/5 00-031 Warszawa	+48 56 611 40 12 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	-	<a href="https://poradnie.umk.pl/pages/strony/">https://poradnie.umk.pl/pages/strony/</a> <a href="https://poradnie.umk.pl/pages/formularz/">https://poradnie.umk.pl/pages/formularz/</a> e-mail: <a href="mailto:poradniaprawna@umk.pl">poradniaprawna@umk.pl</a>	Porady prawne dla mieszkańców w formie pisemnej przez <b><u>FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY</u></b>
Darmowe Porady Prawne Studentów	Porady prawne	ul. Nowy Rynek 12 pok. 110, Bydgoszcz	-	03.01.2024 r. (środa) 10.00-12.00 30.01.2024 r. (wtorek) 14.00-15.00 07.02.2024 r. (środa) 10.00-12.00 27.02.2024 r. (wtorek) 14.00-15.00 06.03.2024 r. (środa) 10.00-12.00 26.03.2024 r. (wtorek) 14.00-15.00 03.04.2024 r. (środa) 10.00-12.00 30.04.2024 r. (wtorek) 14.00-15.00 28.05.2024 r. (wtorek) 14.00-15.00 05.06.2024 r. (środa) 10.00-12.00 25.06.2024 r. (wtorek) 14.00-15.00	<a href="https://bydgoszcz.so.gov.pl/arttykul/58/532/darmowe-porady-prawne-studentow">https://bydgoszcz.so.gov.pl/arttykul/58/532/darmowe-porady-prawne-studentow</a>	Wszystkie osoby fizyczne

Porady Prawne Przez Telefon	Pomoc prawna	-	703 803 000 <i>Koszt 6,25 PLN netto za minutę połączenia</i> +48 22 602 23 98 (biuro) <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Całodobowo	<a href="https://porady-prawne.info.pl/">https://porady-prawne.info.pl/</a> e-mail: kontakt@porady-prawne.info.pl	b/k
Telefon Zaufania Grupy PONTON	Telefon Zaufania	ul. Nowolipie 13/15 00-150 Warszawa	22 635 93 92 +48 22 635 93 95 (biuro) +48 518 438 955 (koordynator) <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Telefon zaufania: w każdy piątek i wtorek 16.00-20.00 Biuro: poniedziałek-piątek 9.00-17.00	<a href="https://ponton.org.pl/telefon-zaufania/">https://ponton.org.pl/telefon-zaufania/</a> e-mail: info@ponton.org.pl (organizacja, warsztaty, media, współpraca) porady@ponton.org.pl (poradnictwo)	Porady na temat: antykoncepcji, asertywności, zdrowia seksualnego, ciała i higieny, seksu, relacji, przemocy seksualnej
Linia wsparcia dla osób w żałobie	Bezpłatna infolinia	Fundacja Nagle Sami, Al. Wojska Polskiego 1A, 01-524 Warszawa- Żoliborz	800 108 108 <i>Bezpłatna infolinia</i> Biuro: 502 511 138 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	-	<a href="http://www.naglesami.org.pl">www.naglesami.org.pl</a> e-mail: info@naglesami.org.pl	Dla dorosłych, którzy przeżywają śmierć kogoś bliskiego

## CZĘŚĆ II

### NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE art. 8a ust 1 pkt 2

Rejestracji wizyty można dokonywać pod numerem telefonu: **501 615 484** lub online pod adresem:

<https://zapisy-np.ms.gov.pl/>

w godzinach poniedziałek, środa, czwartek 7.30–15.30, wtorek 7.30–16.00, piątek 7.30–15.00.

**Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą odbyć poradę przez środki porozumiewania się na odległość lub poza lokalem punktu. Więcej informacji pod podanym numerem telefonu.**

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku. Każda osoba, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.

Nazwa punktu	Adres punktu	Telefon	Specjalizacja	Godziny dyżurów
Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	ul. Nakielska 7 86-014 Sicienko	501 615 484 rejestracja poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30	Nieodpłatna pomoc prawna	poniedziałek 10.00-14.00 – dyżur pełni adwokat wtorek 14.00-18.00 – dyżur pełni radca prawny

		wtorek 7.30-16.00 piątek 7.30-15.00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>		środa 12.00-16.00 – dyżur pełni adwokat czwartek 12.00-16.00 – dyżur pełni radca prawny piątek 10.00-14.00 – dyżury rotacyjne radcy prawni/adwokaci co drugi tydzień
Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	<b>ul. Szkolna 4 86-010 Koronowo Liceum Ogólnokształcące w Koronowie</b>	<b>501 615 484 rejestracja</b> poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-16.00 piątek 7.30-15.00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Nieodpłatna pomoc prawna	poniedziałek 14.00-18.00 – dyżur pełni adwokat wtorek 14.00-18.00 – dyżur pełni radca prawny środa 13.00-17.00 – dyżur pełni adwokat czwartek 13.00-17.00 – dyżur pełni radca prawny piątek 8.30-12.30 – dyżury rotacyjne radcy prawni/adwokaci co drugi tydzień
Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	<b>ul. 23 Stycznia 7 86-050 Solec Kujawski Urząd Miasta</b>	<b>501 615 484 rejestracja</b> poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-16.00 piątek 7.30-15.00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Nieodpłatna pomoc prawna Prowadzenie punktu powierzono organizacji pozarządowej w ramach konkursu – Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Prawnej w Bydgoszczy	poniedziałek 10.00-14.00 wtorek 10.00-14.00 środa 14.00-18.00 czwartek 14.00-18.00 piątek 13.00-17.00 adwokaci/radcy prawni
Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego	<b>ul. Bydgoska 21 86-070 Dąbrowa Chelmińska Urząd Gminy</b>	<b>501 615 484 rejestracja</b> poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-16.00 piątek 7.30-15.00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Nieodpłatna poradnictwo obywatelskie Prowadzenie punktu powierzono organizacji pozarządowej w ramach konkursu – Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Prawnej w Bydgoszczy	wtorek 14.00-18.00 piątek 8.00-12.00 adwokaci/radcy prawni
Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego	<b>ul. Długa 30 86-022 Dobrcz Budynek Biblioteki</b>	<b>501 615 484 rejestracja</b> poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-16.00 piątek 7.30-15.00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Nieodpłatna poradnictwo obywatelskie Prowadzenie punktu powierzono organizacji pozarządowej w ramach konkursu – Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Prawnej w Bydgoszczy	poniedziałek 9.00-13.00 środa 9.00-13.00 czwartek 14.00-18.00 adwokaci/radcy prawni
Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego	<b>ul. Przemysłowa 1B 86-061 Brzoza Budynek Wielofunkcyjny Przychodnia Zdrowia</b>	<b>501 615 484 rejestracja</b> poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-16.00 piątek 7.30-15.00 <i>Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</i>	Nieodpłatna poradnictwo obywatelskie Prowadzenie punktu powierzono organizacji pozarządowej w ramach konkursu – Bydgoskie Stowarzyszenie Pomocy Prawnej w Bydgoszczy	poniedziałek 14.00-18.00 wtorek 9.00-13.00 środa 14.00-18.00 czwartek 9.00-13.00 piątek 8.30-12.30 adwokaci/radcy prawni